

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ№6 с.Гойты»


С.Х.Цабаев

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ

1. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ УРОКА.

- 1.1. На переменах учащиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужских и женских).
- 1.2. Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, брошки, кольца и другие украшения, причёсать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены.
- 1.3. Урок начинается по звонку с построения.
- 1.4. Учащиеся, не готовые к уроку по болезни или другой причине, присутствуют на занятиях в сменной обуви (если урок проводится в зале)
- 1.5. Учащиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА УРОКЕ.

- 2.1. На уроке физической культуры учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.
- 2.2. В подготовительной части урока, учащиеся получают сведения о безопасной организации приёмов и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных занятий.
- 2.3. В течение урока учащиеся должны придерживаться следующих правил: - не начинать занятия без разрешения учителя; - не начинать занятия без разминки; - выполнять упражнения на исправных снарядах; - не выполнять упражнения без страховки; - самовольно покидать место занятий; - выполнять другие действия без разрешения учителя; - соблюдать правила и нормы поведения; - не нарушать требования дисциплины учащимся (не курить в спортивных помещениях и на спортивных площадках, в ОШ не приносить взрывоопасные стреляющие вещества).
- 2.4. В течение урока учащиеся обучаются приёмам и методам страховки и самостраховки при выполнении упражнений.
- 2.5. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие и специальные упражнения.
- 2.6. В случае переутомления или плохого самочувствия учащийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив преподавателя обратиться в мед. пункт школы.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ УРОКА.

- 3.1. Урок заканчивается построением, на котором подводятся итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание.
- 3.2. Учащиеся организованно, строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций: - не курить в спортивных раздевалках, на территории школы; - не приносить вещества, не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории - не приносить на урок взрывоопасные и отравляющие вещества;

-не уходить самовольно с урока;
-не оставаться в раздевалках на время урока;
-в случаях аварийной ситуации следовать указаниям учителя.занятий,

- 4.2. В случае аварийной ситуации нужно немедленно сообщить учителю или администрации школы.

- 4.3. В случае непредвиденных обстоятельств в спортивном зале, соблюдать спокойствие и порядок, указания учителя.школы;слушать