Школа	МБОУ "СОШ №6 с.Гойты"	Отд./корп		День	12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром	150		288.0	16.87	23.25	2.81
	гор.напиток	14	Масло сливочное (Порциями)	10		74.6	0.08	8.20	0.13
	хлеб	459	Чай с лимоном	200		39.0	0.03	0.10	9.50
		878	Хлеб пшеничный	60		120.9	4.73	0.60	24.14
	фрукты	338	Яблоко	80		75.6	1.20	0.40	16.80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	1 блюдо	81	Борщ	250		168.3	9.10	10.85	8.6
	закуска		Сметана	10		20.4	0.25	2.00	0.3
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150		195.8	5.46	5.79	30.5
	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	60		74.7	0.72	3.66	9.7
	напиток	459	Чай с лимоном №459	180		35.1	0.03	0.09	8.6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		116.8	3.94	0.50	24.1
	хлеб черн.								

Цабаев Суламбек Хасанбекович

Подписано цифровой подписью: Цабаев Суламбек Хасанбекович
Дата: 2025.11.12 07:29:26 +03'00'