

МБОУ "СОШ №6 с.Гойты"

24.10.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 304    | Рис отварной               | 100      |      | 70           | 2.43  | 3.58  | 24.46    |
|            | гор.напиток | 459    | Чай с лимоном              | 180      |      | 35.09        | 0.02  | 0.09  | 8.55     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный             | 50       |      | 120.88       | 3.94  | 0.5   | 24.14    |
|            |             |        | Котлета куриная            | 70       |      | 218.4        | 6.65  | 12.6  | 19.6     |
|            |             | 14     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 20       |      | 74.64        | 0.16  | 16.4  | 0.26     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 338    | Яблоко                     | 80       |      | 75.6         | 1.2   | 0.4   | 16.8     |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 127    | Суп гороховый              | 200      |      | 97.74        | 5.92  | 2.62  | 12.62    |
|            | 2 блюдо     |        | Котлета куриная            | 90       |      | 281.69       | 8.58  | 16.25 | 25.28    |
|            | гарнир      | 304    | Рис отварной               | 150      |      | 209.65       | 3.64  | 5.37  | 36.69    |
|            | напиток     | 469    | Чай с лимоном              | 180      |      | 35.13        | 0.03  | 0.09  | 8.55     |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный             | 80       |      | 87.04        | 6.32  | 0.8   | 38.64    |
|            | хлеб черн.  |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        |                            |          |      |              |       |       |          |